



Januar

STECKRÜBE

PORTULAK
KÜRBIS
CHINAKOHL

APFEL

WALNUSS
ZWIEBELN

TOPINAMBUR

GRÜNKOHL

MÖHREN
ROTKOHL



WEISSKOHL

SCHWARZWURZEL

ESSKASTANIE

CHICORÉE

WIRSING

CHAMPIGNONS

ROTE BEETE
HASELNUSS

ROSENKOHL

PORREE FELTSALAT

KARTOFFEL

PASTINAKE



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



GRÜNKOHL
KARTOFFEL
TOPINAMBUR
APFEL

Februar

KÜRBIS

WIRSING

SCHWARZWURZEL

PORTULAK

STECKRÜBE

MÖHREN

ROTKOHL

PASTINAKE

PORREI

ROSENKOHL

ROTE BEETE

CHAMPIGNONS

CHINAKOHL

ZWIEBELN

FELDSALAT

leckermachtlaune

WEISSKOHL

CHICORÉE



			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



MÖHREN
SPINAT
PORREE
CHAMPIGNONS
WEISSKOHL
KARTOFFEL
TOPINAMBUR
APFEL
März
BÄRLAUCH
ZWIEBELN
CHICORÉE
STECKRÜBE
ROTE BEETE
ROT KOHL
PASTINAKE
SCHWARZWURZEL



			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	