



CHAMPIGNONS

ROTE BEETE PORTULAK

BÄRLAUCH

SPARGEL

April

APFEL



ROSENKOHL

MÖHREN

KARTOFFELN

ROTKOHL

RHABARBER

WEISSKOHL

FELDSALAT RUCOLA

SCHALOTTEN

LAUCH/PORREE

RADIESCHEN

SPINAT ZWIEBEL

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

APFEL  
ERDBEEREN  
KOPFSALAT  
RUCOLA  
R HABARBER  
EICHBLATT  
SALAT  
ENDIVIENSALAT

Mai

MANGOLD  
LOLLO ROSSO  
FRÜHLINGSZWIEBELN  
SPITZKOHL  
BÄRLAUCH  
BLUMENKOHL  
CHAMPIGNONS  
RADIESCHEN  
SCHALOTTEN  
SPARGEL

LAUCH/PORREE

MÖHREN  
PASTINAKEN  
KARTOFFELN  
ROTKOHL  
PORTULAK

SPINAT KOHLRABI



|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |



KARTOFFELN  
 SPINAT  
 RADIESCHEN  
 SPARGEL  
 SCHALOTTEN  
 ROTKOHL  
 WEISSKOHL  
 CHAMPIGNONS  
 NEKTARINE  
 BOHNEN (DICKE)  
 SPITZKOHL  
 WIRSING  
 EICHBLATTSALAT  
 ENDIVIENSALAT  
 KOPFSALAT  
 RUCOLA  
 LOLLO ROSSO  
 JOHANNISBEERE  
 STACHELBEERE

RHABARBER

LAUCH/PORREE

SÜSSKIRSCHEN

PFIRSICH

ERBSEN

MANGOLD  
MÖHREN

BROKKOLI  
 BLUMENKOHL  
 ZUCKERSCHOTE  
 ZWIEBEL  
 FENCHEL  
 KOHLRABI  
 PASTINAKEN

ZUCCHINI

GURKE

BLAUBEERE  
 ERDBEERE  
 HIMBEERE

FRÜHLINGSZWIEBEL



Juni

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |